

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
ГБОУ гимназии № 528  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 08.06.2023 № 14

УТВЕРЖДЕН

Подписано цифровой печатью  
Директора  
ГБОУ гимназии №528 Невского района  
Санкт-Петербурга  
Фрацужан Екатерины Валентиновны



с учетом мнения родителей (законных  
представителей) обучающихся  
Протокол Совета родителей  
от 05.06.2023 № 8

с учетом мнения обучающихся  
Протокол Совета обучающихся  
от 05.06.2023 № 8

Приказ от 08.06.2023 № 285

## Календарный учебный график

выписка из АООП ООО для слабовидящих обучающихся, вариант 4.1

(5-9 класс)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
гимназии № 528 Невского района Санкт-Петербурга  
на 2023/2024 учебный год,

принятой Педагогическим советом гимназии, протокол от 08.06.2023 № 14, с  
учетом мнения Совета родителей (законных представителей), протокол от 05.06.2023 № 8,  
Совета обучающихся, протокол от 05.06.2023 № 8, утвержденной приказом директора  
гимназии от 08.06.2023 № 285

Санкт-Петербург

2023

### **3.2. Календарный учебный график**

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной), каникул по календарным периодам учебного года.

Годовой учебный график составлен для АООП НОО для слабовидящих обучающихся на основании:

- «Федерального закона об образовании в Российской Федерации» №273 от 29.12.2012
- Приказа Мирпросвещения России от 24.11.2022 №1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 21.03.2022 № 72653.
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.2.3648-20).
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21).

#### **Даты начала и окончания учебного года**

Дата начала учебного года	Дата окончания учебного года
<b>01.09.2023</b>	<b>26.05.2024</b>

#### **Периоды образовательной деятельности**

Продолжительность учебного года:

5к	6к	7к	8к	9к
34 недели				

Учебный год для 5-9 классов разделен на четыре четверти, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул:

Осенние каникулы	Зимние каникулы	Весенние каникулы
28.10.2023 – 06.11.2023	30.12.2023 – 8.01.2024	23.03.2024 – 31.03.2024

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней

## **Распределение учебной нагрузки**

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели с учетом возрастных особенностей обучающихся. Образовательная нагрузка не должна превышать:

5к	6к	7к	8к	9к
29ч	30ч	32ч	33ч	33ч

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: на уровне начального общего образования по четвертям, году.

Обучение осуществляется в первую смену. Продолжительность урока не превышает 45 минут.

## **Режим зрительной нагрузки**

Для слабовидящих обучающихся 5-9 классах при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 15 минут.

## **Образовательная недельная нагрузка**

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

5к	6к	7к	8к	9к
не более 6 уроков	не более 6 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков

## **Продолжительность перемен между уроками**

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30 – 9.15	9.15 – 9.25 (10 минут)
2 урок	9.25 – 10.10	10.10 – 10.20 (10 минут)
3 урок	10.20-11.05	11.05 – 11.25 (20 минут)
4 урок	11.25 – 12.10	12.10 – 12.30 (20 минут)
5 урок	12.30 – 13.15	13.15 – 13.25 (10 минут)
6 урок	13.25- 14.10	14.10 – 14.20 (10 минут)
7 урок	14.20 – 15.05	

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе. Между уроками и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут. Время отводится для организации прогулки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.