

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия № 528
Невского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
работников
Протокол от 31.08.2022 № 01

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Принято с учетом мнения родителей
(законных представителей)
обучающихся
Протокол Совета родителей
от 29.08.2022 № 01

Приказ от 31.08.2022 № 327

Принято с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
от 29.08.2022 № 01

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
гимназии № 528 Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 528 Невского района Санкт-Петербурга (далее-Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга по вопросам организации образовательного процесса, Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 528 Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 528 Невского района Санкт-Петербурга в соответствии с действующим законодательством.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. В ГБОУ гимназию № 528 Невского района Санкт-Петербурга принимаются обучающиеся с 1 по 11 классы в заявительном порядке.

2.2. Режим работы образовательной организации следующий:

- понедельник – пятница с 8.00 до 19.00 часов,
 - суббота с 8.30 до 17.00 часов (отделение дополнительного образования детей).
- В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательная организация не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательной организации.

2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Продолжительность учебной недели: 1-11 классы – 5 дней.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	5-дневная учебная неделя										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34
Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.6. Начало занятий в 08 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

2.7. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 90 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- для посещающих группу продленного дня организуется дневной сон (не менее одного часа), 3-х разовое питание и прогулка;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во II-IV классах и в V-XI классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) - 20 минут.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель.

Для обучающихся в первых классах в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарных правил СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

2.11. Расписание составляется отдельно для занятий внеурочной деятельностью, занятий в системе отделения дополнительного образования детей, дополнительных платных образовательных услуг. Внеурочная деятельность в I-IV классах проводится после динамической паузы продолжительностью 90 минут. Все дополнительные занятия в V-XI классах проводятся с перерывом 45 минут после последнего урока.